

## Busnes

Cyfrifon Cyfrifiadurol Sage	3	18
Dyfarniadau Aseswyr Gwirwyr	3	Hyblyg

## Ieithoedd busnes

Arabeg Tsieinëeg, Ffrangeg Almaeneg, Pwyleg, Rwsieg, Sbaeneg	2	15
--	---	----

## Arlwyo a Lletygarwch

Paratoi a Choginio Bwyd	1, 2, 3	30
Gweini Bwyd a Diod	1, 2, 3	30

## Adeiladu

Bricwaith	2, 3	30
Gwaith Saer ac Asiedydd	2, 3	30
Paentio ac Addurno	2	30

## Peirianeg

Rheoliadau Olwynion Sgraffinio	2	6
17eg Argraffiad Rheoliadau Trydanol	3	24
Hanfodion Trydan	1	15
Profi Offer Ciudol	2	6
Technolegau Peirianeg	2	50

## Cerbydau Modur

Cynnal a Thrwsio Cerbydau	1, 2, 3	30
---------------------------	---------	----

## Hyfforddiant Tir

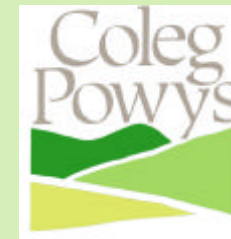
Llif Gadwyn	2	12
Trafod a llaw	2	12
Trochrwyth Defaid	2	12
Trafod Gyda Pheiriant Telescopig	2	12
Gyrru Tractor	2	12
Defnyddio Torrwr Gwrych Wedi'i Osod A'r Dractor	2	12
Torri Prysgwydd a Pheiriannau Torri Gwrych (Strimmer)	2	12
Defnyddio CPT	2	12

## Trin Gwallt, Harddwch a Therapi Gyflenwol

Trin Gwallt	2	30
Triniaethau Ewinedd	2	30
Tyllu'r Clustiau	2	30
Coluro Cosmetig	2	30
Diflwiad gyda Chwyr	2	30
Tyfino Swedaidd	3	30
Tyfino Pen Indiaidd	3	30

## Chwaraeon a Ffitrwydd

Arweinyddiaeth mewn Chwaraeon	2	30
Hyfforddi Ffitrwydd	2, 3	30
Hyfforddiant Personol	2	30



# Cyfleoedd Hyfforddiant Gwaith Yng Ngholeg Powys

Rydym yn cynnig ystod o gyrsiau byrion  
ar gyfer cyflogwyr ac unigoliuon.

Cysylltwch a Susan Roberts a'r

**0845 4086 266** neu

**[susan.roberts@coleg-powys.ac.uk](mailto:susan.roberts@coleg-powys.ac.uk)**

**[www.coleg-powys.ac.uk](http://www.coleg-powys.ac.uk)**

Aberhonddu

Llandrindod

Y Drenewydd

Ystradgynlais

Mae Coleg Powys yn darparu rhaglenni addysg ag hyfforddiant i dros 8,000 o unigolion bob blwyddyn. Mae'r mwyafrif o'r dysgwyr yma yn astudio'n rhan amser yn y Coleg, yn eu gweithleoedd neu adref.

Mae'r llyfryn yma'n rhoi Gwybodaeth am ystod eang o gyrсияu a fedri'r eu cyflwyno dros gyfnod byr neu sydd efallai yn arwain at gymhwyster os oes angen. Nodwch os gwelwch yn dda fod y rhain yn ddynodol yn unig ac nid yn rhestr gynhwysfawr o'r hyn a fedrwn ei gynnig. Fodd bynnag mae'r llyfryn yn nodi rhai o'r meysydd penodol a fydd efallai o ddiddordeb i unigolion neu gyflogwyr sy'n chwilio am gyfleoedd hyfforddiant neu i ail Hyfforddi. Mae nifer o becynnau cefnogi ar gael wrth Lywodraeth Cynulliad Cymru. Fel rheol mae'r rhain yn gysylltiedig â hyfforddiant ac mae'n bosibl y bydd y Llywodraeth yn ariannu'r cysсияu yma.

Mae Cyfeiriadau, prospectws y Coleg ([www.coleg-powys.ac.uk/cyfeiriadau](http://www.coleg-powys.ac.uk/cyfeiriadau)) yn cynnwys manylion am gyrсияu eraill a gynnigir. Mae'n cynnwys rhai cannoedd o gyfleoedd dysgu sy'n arwain at gymwysterau yn y mwyafrif o feysydd galwedigaethol. Mae llawer o'r cyfleoedd yma ar gael ar wahanol adegau, mewn gwahanol leoliadau a thrwy nifer o ddulliau astudio.

Os nad yw'r hyn rydych ei angen yn cael ei restru, cysylltwch â ni ac mi wnawn ein gorau i'ch cynorthwyo. Yn naturiol, bydd pob rhaglen bwrpasol yn ddibynnol ar lefel y galw.

Dylid cyfeirio unrhyw ymholiadau yn y lle cyntaf at **Susan Roberts**, Rheolwr Gwasanaethau Busnes, trwy ebost [susan.roberts@coleg-powys.ac.uk](mailto:susan.roberts@coleg-powys.ac.uk) neu drwy ffonio **0845 4086 266**.

\*Mae'r oriau yn dynodi lleiafswm yr amser fyddai'r dysgwr yn ei dreulio mewn ystafell ddosbarth, gweithdy a'r gweithgaredd ymarferol i fedru elwa o'r hyfforddiant. Nid yw hyn o reidrwydd yr un oriau ag sy'n ofynnol i gwblhau cymhwyster allanol

Teitl y Rhaglen	Lefel	Oriau*
<b>Sgiliau ar gyfer y Gweithle</b>		
Gwella Pendantsrwydd a Gwneud Penderfyniadau	1	16
Datblygu Sgiliau Gwasanaeth Cwsmer	1 & 2	16
Cyfathrebu yn y Gweithle	1	16
Datblygu Portffolio o Yrfa Bersonol	2	16
Cynllunio Gyrfa Bersonol	2	16
Sgiliau Trafodaeth	2	16
Ymaddasu I Newid Yn Y Gwaith	2	16
Paratoi ar Gyfer Gwaith	2	16
Deall Cyfleoedd Gwaith	2	16
Lles Yn Y Gwaith	2	16
Deall Pwysau a Rheoli Pwysau	2 & 3	16
Sgiliau Arweinyddiaeth	3	16
Sgiliau Dirprwyo	2	6
Rheoli Amser	2	6
Arweinyddiaeth Tîm	2	6
Cyfarfodydd Effeithiol	2	6
<b>Iechyd, Diogelwch a Hylendid</b>		
Dyfarniad Mewn Rheolaeth Iechyd a Diogelwch	2	7
Egwyddorion Trafod Gyda Llaw	2	4
Cyflwyniad I Asesiad COSHH	1	6
Cymorth Cyntaf Mewn Argyfwng	1	6
Tystysgrif Cymorth Cyntaf yn Y Gwaith	2	24
Asesi Risg	2	7
Tystysgrif Genedlaethol I Ddalwyr Trwydded Bersonol	2	9
Dyfarniad Mewn Hylendid Bwyd	2	7
Hylendid Bwyd Angenrheidiol	2	6
<b>Sgiliau Allweddol a Sgiliau Sylfaenol</b>		
Cyfathrebu	E, 1, 2, 3	Hyblyg
Cymhwyso Rhif	E, 1, 2, 3	Hyblyg
Saesneg I Siaradwyr Ieithoedd Eraill	E, 1, 2	Hyblyg
<b>Technoleg Gwybodaeth</b>		
Nid Yw Cyfrifiaduron Yn Cnoi	1	15
Prosesi Geiriau	2	15
Taenlenni	2	15
Data-basau	2	15
Cyhoeddi Pen Bwrdd	2	15
Cyflwyniadau (defnyddio PowerPoint)	2	15
E bost	2	15
Cymwysyadau Gwe	2	15
Ffotograffiaeth Ddigidol	2	15